

Boisz się. Nie możesz zachować tego dziecka.

Po prostu chcesz, by ktoś je zabrał, zapewnił mu bezpieczeństwo, i chcesz mu zapewnić dobry dom.



Nie panikuj. Są ludzie, którzy Ci pomogą. BEZ ZADAWANIA PYTAŃ.

Przepisy Safe Haven stanu Illinois

Stan Illinois oferuje bezpieczne rozwiązanie dla zdesperowanych rodziców w sytuacji kryzysowej. Możesz oddać swoje zdrowe dziecko w wieku do 30 dni personelowi dowolnego szpitala, stacji pogotowia ratunkowego, remizy straży pożarnej lub komisariatu policji i odejść bez konieczności odpowiadania na jakiegokolwiek pytania.

Zaopiekujemy się dzieckiem i umieścimy go wśród kochających ludzi, aby czekało na adopcję. Nie będziemy podejmować żadnych prób skontaktowania się z Tobą. Taki czyn nie jest przestępstwem. Jest to W PEŁNI bezpieczny proces.

Przepisy zostały stworzone, aby zapewnić rodzicom mieszkającym w stanie Illinois, którzy uważają, że nie są w stanie poradzić sobie z nowo narodzonym dzieckiem, bezpieczną alternatywę dla jego porzucenia. Oferują bezpieczny dom dla noworodków, a także:

- **Prywatność.** Nikt nie będzie pytał o Twoje dane.
- **Zgodność z prawem.** Nie złamiesz żadnych przepisów.
- **Bezpieczeństwo.** Zapewnimy Twojemu dziecku opiekę medyczną i umieścimy je w dobrym domu.
- **Wsparcie.** Zaoferujemy Ci opiekę medyczną i doradztwo.



Podsumowanie przepisów oraz dostęp do ich pełnej treści można uzyskać, klikając [tutaj](#).

Przepisy Safe Haven w innych stanach

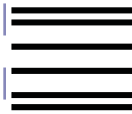
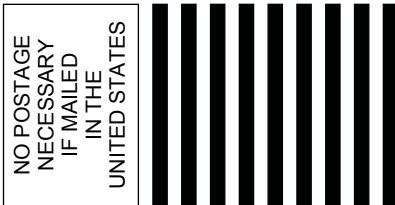
Kliknij [tutaj](#), aby uzyskać informacje na temat przepisów Safe Haven w innych stanach.

Pytania?

- Zadzwoń na naszą linię kryzysową czynną 24 godziny na dobę, aby uzyskać poufne informacje. 1-888-510-BABY,
- Zadzwoń do fundacji Save Abandoned Babies, 1-312-440-0229 (w godzinach 09:00 do 17:00),
- Wyślij [email](#) do fundacji Abandoned Babies Foundation.

Fundacja Save Abandoned Babies jest na [Facebooku](#)! Polub naszą stronę i uzyskaj informacje na temat przepisów Safe Haven!

Zagiąć tutaj



BUSINESS REPLY MAIL
FIRST-CLASS MAIL PERMIT NO. 1897 SPRINGFIELD IL

POSTAGE WILL BE PAID BY ADDRESSEE

STATE OF IL DEPT OF CHILDREN & FAMILY SERVICES
410 S 11TH ST
SPRINGFIELD IL 62703-9903



Dodatkowe źródła

Departament Stanu Illinois ds. Usług
na Rzecz Dzieci i Rodzin
www.DCFS.illinois.gov

Urząd Wspomagający Usługi na Rzecz Dzieci i
Rodzin: 800-232-3798 (dni robocze 8:30 - 17.00)

Gorąca linia: 800-252-2873 (całodobowo)

Fundacja Pomocy Dzieciom Porzuconym
Save Abandoned Babies Foundation
www.saveabandonedbabies.org
312-440-0229

Departament Stanu Illinois ds.
Usług dla Ludności
www.dhs.state.il.us

Linia pomocy: 800-843-6154
(telefon tekstowy 800-447-6404)

Ośrodek Adopcyjny
Midwest Adoption Center
www.macadopt.org • 847-298-9096

Rejestr Adopcji Stanu Illinois oraz Wymiana
Informacji Medycznych Program (IARMIE)
www.idph.state.il.us/vitalrecords/index.htm
877-323-5299 (numer bezpłatny)
lub 217-557-5159

Program IARMIE pozwala rodzicom biologicznym na upoważnienie do ujawnienia informacji umożliwiających ich identyfikację lub zakazanie ujawnienia tych informacji. Informacje poufne mogą być przekazywane osobom zarejestrowanym dopiero po tym, jak co najmniej dwie strony uczestniczące w adopcji wyrażą jednoznaczną zgodę na wymianę tych informacji. Rejestrując się w programie IARMIE należy podać swoje imię i nazwisko oraz fotokopię dowodu tożsamości wydanego przez władze stanowe, informacje te mogą jednak pozostać poufne na życzenie osoby dokonującej rejestracji. Formularze rejestracyjne do programu IARMIE można także otrzymać w Departamencie Zdrowia Publicznego.

Ważne informacje medyczne można wymieniać anonimowo za pośrednictwem Wymiany Informacji Medycznych. Wymiana tych informacji jest możliwa jedynie w przypadku, gdy zarówno rodzic, (lub przybranych rodziców dziecka, gdy dziecko jest w wieku poniżej 21 lat) jak i dorosłe adoptowane dziecko dokonają dobrowolnej rejestracji i wyrażą zgodę na taką wymianę.

Wydrukowane przez władze Stanu Illinois
DCFS #557 – luty 2012 – 1000 egzemplarzy
CFS 1050-74-1-P, Wersja 9/10

Pomoc znajdziesz tutaj.



„Tutaj”, czyli wszędzie tam,
gdzie zobaczysz ten znak.

Boisz się i jesteś sama, ale nie
jesteś w sytuacji bez wyjścia.

Trafiłaś do miejsca, gdzie
otrzymasz pomoc!

Niniejsza ulotka wyjaśnia, jakie
masz prawa i co będzie dalej.

Illinois Department of
DCFS
Children & Family Services



Dziękujemy, że przyniosłaś swoje dziecko do „bezpiecznego schronienia”. Podjęłaś trudną, ale odpowiedzialną decyzję. Twoje dziecko zostanie adoptowane przez rodzinę, która czeka na możliwość otoczenia dziecka miłością i opieką. Prosimy teraz o przekazanie nam pewnych informacji. Pomogą one zadbać o zdrowie Twojego dziecka w przyszłości. Możesz to zrobić anonimowo. Nic nie szkodzi, jeśli nie znasz odpowiedzi na wszystkie pytania, ale wszystko, co wiesz, może bardzo pomóc zarówno Twojemu dziecku, jak i jego rodzinie adopcyjnej.

Według przepisów (325 ILCS 2/1-70) obowiązujących w stanie Illinois:

- Możesz oddać swoje dziecko, całe i zdrowe, przez pierwszych 30 dni jego życia, a także
- Możesz odejść, nie udzielając odpowiedzi na żadne pytania oraz
- Zachować anonimowość i nie podlegać sankcjom karnym.
- Musisz oddać dziecko pracownikowi szpitala, remizy strażackiej, komisariatu policji lub biura szeryfa, a także
- Jeśli oddasz dziecko pracownikowi remizy strażackiej, komisariatu policji lub biura szeryfa, dziecko zostanie przewiezione do najbliższego szpitala i zbadane przez lekarza.
- Jeśli oddajesz dziecko osobie w „bezpiecznym schronieniu”, z prawnego punktu widzenia zakłada się, że jesteś biologicznym rodzicem dziecka, zgadzasz się na ustanie praw rodzicielskich i oddajesz swoje dziecko do adopcji.

Przeprowadzona zostanie weryfikacja w celu potwierdzenia, że dziecko nie zostało zgłoszone jako zaginione. Departament Stanu Illinois ds. Usług na Rzecz Dzieci i Rodzin (DCFS) skontaktuje się z działającą na terenie stanu Illinois agencją adopcyjną, która przekaże dziecko rodzinie adopcyjnej. Agencja adopcyjna zwróci się do sądu z wnioskiem o ustanowienie jej prawnym opiekunem dziecka do czasu zakończenia procedury adopcyjnej. Podczas postępowania adopcyjnego rodzice biologiczni zostaną pozbawieni praw rodzicielskich.

W przypadku pozostawienia dziecka w remizie strażackiej, na komisariacie policji lub w biurze szeryfa, a następnie powrotu w ciągu 72 godzin, dana instytucja musi podać rodzicowi nazwę i adres szpitala, do którego przewieziono dziecko. W przypadku zmiany zdania po pozostawieniu dziecka w „bezpiecznym schronieniu”, należy zadzwonić do DCFS pod numer 800-252-2873.

- W rozmowie z DCFS należy poprosić o podanie nazwy agencji adopcyjnej, której przekazano dziecko oraz informację, gdzie toczy się postępowanie adopcyjne.
- Aby ubiegać się o odzyskanie dziecka, należy złożyć do sądu wnioski o przywrócenie opieki nad dzieckiem. Należy to zrobić, zanim sąd odbierze rodzicom prawa rodzicielskie.
- Czas pozostały do utraty praw rodzicielskich jest ograniczony. Sąd może odebrać rodzicom prawa rodzicielskie 60 dni po porzuceniu dziecka.
- W przypadku złożenia w sądzie wniosku o odzyskanie dziecka przed odebraniem praw rodzicielskich, sąd może zawiesić postępowanie adopcyjne na kolejne 60 dni i zażądać:
 - o przeprowadzenia badań genetycznych potwierdzających, że dana osoba jest rodzicem dziecka oraz
 - o przeprowadzenia przez DCFS dochodzenia i wywiadu środowiskowego oraz przedstawienia rekomendacji dla sądu
- W przypadku gdy rodzic nie spróbuje odzyskać dziecka przed odebraniem praw rodzicielskich, nie ma prawa podejmować żadnych prób odzyskania dziecka ani domagać się uznania swoich praw rodzicielskich w przyszłości.

Prosimy o udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania i odesłanie formularza pocztą na adres DCFS State Central Register, 406 East Monroe Street, Station 30, Springfield, IL 62701. Podanie imienia i nazwiska nie jest wymagane. Można odpowiedzieć tylko na niektóre pytania i pozostawić inne bez odpowiedzi. Pomocne będą wszelkie informacje, jakich możesz udzielić. Jeśli podasz informacje umożliwiające Twoją identyfikację, będą one traktowane jako poufne. Jest to anonimowy, bezpieczny i zgodny z prawem proces. W przyszłości zarówno Ty, jak i Twoje dziecko (lub rodzice adopcyjni dziecka, które nie ukończyło 21 lat) będziecie mogli dokonać anonimowej wymiany informacji lub nawiązać kontakt. Jeśli podasz tutaj informacje umożliwiające Twoją identyfikację, informacje te nie zostaną przekazane nikomu bez Twojej zgody.

Data przyniesienia dziecka do „bezpiecznego schronienia”: _____

Lokalizacja „bezpiecznego schronienia”: _____

Wiek matki: _____ Wiek ojca: _____

Rasa i pochodzenie etniczne matki: _____

Rasa i pochodzenie etniczne ojca: _____

Data urodzenia dziecka: _____

Czy dziecko było wcześniakiem? Tak Nie

Opisz problemy podczas ciąży lub porodu, jeśli wystąpiły _____

Gdzie dziecko się urodziło (miejscowość/stan)? _____

Czy podczas ciąży...

Paliłaś papierosy: Ile i w jakim okresie ciąży? _____

Piłaś alkohol: Ile i w jakim okresie ciąży? _____

Brałaś narkotyki/leki:

Jakie i w jakim okresie ciąży? _____

Czy korzystałaś z jakiejś opieki prenatalnej? Jeśli tak, opisz: _____

Czy masz inne dzieci? Tak Nie

Jeśli tak, ile mają lat? _____

Krewni: Matka, ojciec, siostra, brat, dziadkowie, ciotki, wujowie, siostrzenice, siostrzeńcy, bratanice, bratankowie, kuzynki lub kuzynowie dziecka. Proszę zakreślić kółkiem, jeśli ktoś z krewnych cierpi na jedno z poniższych schorzeń:

| | | |
|-------------|-----------------------|--------------------|
| Alergie | Cukrzyca | Choroba psychiczna |
| Astma | Zespół Downa | Zanik mięśni |
| Rak | Choroby serca | Napady padaczkowe |
| Depresja | Nadciśnienie tętnicze | |
| Inne: _____ | | |

Jeśli chcesz napisać coś do swojego dziecka i/lub rodziny adopcyjnej, zrób to w pustym polu poniżej lub dołącz osobną kartkę. Możesz to zrobić nawet jeśli nie chcesz podać informacji umożliwiających identyfikację Twojej osoby. _____

Opcjonalne informacje umożliwiające identyfikację:

Dzisiejsza data: _____

Imię i nazwisko matki: _____

Adres korespondencyjny: _____

Stan: _____ Kod pocztowy: _____

Adres e-mail: _____

Nr tel.: _____

Numer Social Security: _____

Data urodzenia matki: _____

Imię i nazwisko ojca: _____

Adres korespondencyjny: _____

Stan: _____ Kod pocztowy: _____

Adres e-mail: _____

Nr tel.: _____

Numer Social Security: _____

Data urodzenia ojca: _____



Dodatkowe źródła

Mayo Clinic

Opieka poporodowa: czego należy się spodziewać po porodzie pochwowym
www.mayoclinic.org

Stowarzyszenie Zdrowia Kobiet, Położnych i Pielęgniarek Noworodkowych

Edukacja pacjentki: zmiany poporodowe i własna pielęgnacja poporodowa
www.awhonn.org

Amerykańskie Stowarzyszenie Ciężowe

www.americanpregnancy.org

Postpartum Support International

www.postpartum.net

Informacje zawarte w niniejszej ulotce nie stanowią porady lekarskiej. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek spośród opisanych objawów, należy NIEZWŁOCZNIE uzyskać pomoc lekarską, kontaktując się ze swoim lekarzem lub udając się na izbę przyjęć.



Wydrukowane przez władze Stanu Illinois
DCFS #92 – sierpień 2013 – 500 egzemplarzy
CFS 1050-74-2-P, Wersja 9/10



***Jak dbać o siebie
po porodzie***

Poród to bardzo duży wysiłek, który obciąża cały organizm. Będziesz potrzebowała czasu i odpoczynku, zanim znowu poczujesz się sobą. Niniejsza ulotka wyjaśnia zmiany fizyczne i emocjonalne, do jakich może dojść po porodzie.

Zmiany fizyczne i emocjonalne, których możesz doświadczyć po porodzie:

Krwawienie z pochwy w kolorze jasnoczerwonym, przypominające krwawienie podczas miesiączki. Po kilku dniach krwawienie osłabnie i zmieni kolor na brązowy, następnie różowy, a po około 4-6 tygodniach wydzielina stanie się przezroczysta. Jeśli krwawienie jest nadal obfite (zużywasz więcej niż jedną podpaskę na godzinę), zmieni kolor na jaskrawoczerwony, zawiera skrzepy krwi większe niż ćwierćdolarówka lub ma nieprzyjemny zapach, należy skontaktować się z lekarzem albo udać się na izbę przyjęć. Może to być oznaką infekcji lub świadczyć o tym, że łożysko nie zostało całkowicie wydalone.

Podczas oddawania moczu możesz odczuwać kłucie. Mocz może być także wydalany małymi strużkami do czasu odzyskania pełnej kontroli nad pęcherzem. Ważne jest oddawanie moczu co najmniej raz na 6 godzin. Kiedy pęcherz jest pusty, macica wraca do normalnego położenia w ciele. Jeśli masz trudności z oddawaniem moczu, odczuwasz ból lub pieczenie albo potrzebę częstego oddawania moczu w bardzo małych ilościach, powinnaś pić dużo płynów i powiedzieć o tym lekarzowi. Możesz mieć infekcję dróg moczowych.

Niektóre kobiety odczuwają skurcze po porodzie. Te bóle poporodowe mogą trwać przez 2-5 dni i oznaczają, że macica kurczy się w normalny sposób.

Jeśli nadal odczuwasz ból w podbrzuszu po upływie około 5 dni od porodu, powinnaś skontaktować się ze swoim lekarzem. Może to być sygnałem, że łożysko nie zostało całkowicie wydalone.

Temperatura ciała od 97 do 100 stopni Fahrenheita (36,1 do 37,7 stopnia Celsjusza) jest normalna. Jeśli w jakimś momencie po porodzie temperatura ciała przekroczy 100,4 stopnia Fahrenheita (38 stopni Celsjusza), należy skontaktować się z lekarzem. Może to być objaw infekcji.

Silne bóle głowy, nieostre widzenie lub opuchlizna twarzy, kostek bądź palców może być objawem zatrucia krwi albo stanu przedzrzucawkowego. Należy udać się na izbę przyjęć, by uzyskać pomoc lekarską.

Ostry ból w klatce piersiowej, płytki oddech, silny ból skupiony w jednym miejscu lub zaczerwienienie/opuchlizna uda bądź łydki może być objawem skrzepu. Należy skontaktować się z lekarzem. Jeśli nie możesz skontaktować się z lekarzem, poproś kogoś, żeby zawiózł Cię na izbę przyjęć lub zadzwoń pod numer 911 i wezwij pogotowie.

Twoje piersi przestaną wytwarzać mleko po około 7-10 dniach od porodu. Dyskomfort można złagodzić, stosując zimne okłady, nosząc biustonosz podtrzymujący przez całą dobę, nie dotykając piersi, a także zażywając środki przeciwbólowe, takie jak ibuprofen.

Jeśli pierś Cię boli, jest nabrzmiąta, obolała, zaczerwieniona, gorąca lub wyczuwasz w niej zgrubienie, możesz mieć infekcję nazywaną zapaleniem gruczołu sutkowego. Jak najszybciej skontaktuj się z lekarzem i uzyskaj pomoc, zanim infekcja się zaostry.

Możesz odczuwać hemoroidy w odbycie, a podczas wypróżnień może występować swędzenie, krwawienie lub ból. Hemoroidy to częsta dolegliwość w okresie ciąży. Wysiłek związany z parciem podczas porodu może zwiększyć obrzęk. Hemoroidy są zazwyczaj najbardziej bolesne przez pierwszych kilka dni po porodzie. Jest kilka sposobów na zwiększenie komfortu:

- Do siedzenia używaj poduszki w kształcie obwarzanka,
- Usiądź w czystej wannie napełnionej do poziomu kilku cali chłodną wodą,
- Używaj wkładek Tucks,
- Pij 8 szklanek wody dziennie oraz
- Jedz żywność zawierającą błonnik, takie jak produkty pełnoziarniste, surowe owoce i warzywa, a unikaj słodczy oraz serów.

Wiele kobiet odczuwa wahania nastroju po porodzie. W jednej chwili czujesz się szczęśliwa, a w następnej chce Ci się płakać. Jeśli te wahania nastrojów utrzymują się dłużej niż 2 tygodnie, a przez większość czasu czujesz się przygnębiona, nachodzą Cię myśli, by zrobić sobie krzywdę lub nie radzisz sobie ze stresem w życiu codziennym, powinnaś niezwłocznie porozmawiać z lekarzem. Możesz mieć depresję poporodową, którą można leczyć.